

**МЕНЮ**на 18 марта 2025 г.

| Наименование блюд |                                    | Выход готового блюда |           |
|-------------------|------------------------------------|----------------------|-----------|
|                   |                                    | 1-3 года             | 3-7 лет   |
| <b>Завтрак</b>    |                                    |                      |           |
| 1                 | каша геркулесовая на молоке        | 200                  | 250       |
| 2                 | чай с сахаром и лимоном            | 180                  | 200       |
| 3                 | хлеб с маслом                      | 30/5                 | 40/5      |
| 4                 | сок фруктовый                      | 100                  | 100       |
| <b>Обед</b>       |                                    |                      |           |
| 1                 | борщ на мясе с кетчупом<br>салатом | 200                  | 250       |
| 2                 | медвежье с рисом                   | 90                   | 100       |
| 3                 | картофельное пюре                  | 150                  | 180       |
| 4                 | пшеница / хлеб / компот из с/ф     | 30/40/180            | 50/60/200 |
| <b>Полдник</b>    |                                    |                      |           |
| 1                 | яблоко вареное                     | 40                   | 40        |
| 2                 | вареники со свеклой, маслом        | 100                  | 150       |
| 3                 | чай с сахаром, молоком             | 180                  | 200       |